



# UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

## PRÓ – REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA

### FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DE DISCIPLINAS



1. Programa de Pós-Graduação em : Psicologia

Início	Ano	S
da	2022	1
Validade		

2. Objetivo da Ficha Nova

Código da Disciplina	PPG	Número
	Psi	103

Total de Créditos	04
-------------------	----

Nome da Disciplina	<b>Emoções e inteligência emocional</b>
--------------------	---

Campos a Serem Alterados				
<input type="checkbox"/> Código da Disciplina	Código Anterior	<input type="checkbox"/> Nome da Disciplina	<input type="checkbox"/> Carga Horária	<input type="checkbox"/> Ementa
		<input type="checkbox"/> Créditos	<input type="checkbox"/> Requisitos	

- Justificativa :
- **As emoções são um importante aspecto do funcionamento psicológico, porém seu estudo tende a acontecer apenas em disciplinas introdutórias na graduação em Psicologia. A presente disciplina tem por objetivo aprofundar o conhecimento das emoções, estudando as principais teorias sobre o tema e compreendendo como as emoções influenciam em outros aspectos psicológicos, em quais situações estão envolvidas e quais suas consequências individuais e sociais. Parte desse estudo será a apresentação do conceito de inteligência emocional por uma ótica científica. Esse conceito propõe um conjunto de habilidades cognitivas que visam ao gerenciamento das informações afetivas e à regulação das experiências emocionais. Ao final da disciplina, discute-se as competências requeridas para que a psicóloga possa atuar em intervenções no campo das emoções, assim como possibilidades de pesquisa científica.**
  - **Disciplina optativa a ser ofertada para graduação todo primeiro semestre do ano letivo. Por se tratar de tema desenvolvido pelo docente responsável em pesquisas e orientação na pós-graduação, solicita-se que estudantes de pós também possam se inscrever na disciplina para desenvolver o conhecimento do tema, assim como favorecer a integração da pós-graduação com a graduação.**

3. Carga Horária da Disciplina: 60 horas

3.1. Aulas Teóricas	50
---------------------	----

3.2. Aulas Práticas	00
---------------------	----

3.3. Exercícios Seminários	10
----------------------------	----

4. Ementa da Disciplina

<b>ASSUNTOS</b>
Ementa aberta com especificidade definida a cada oferta: <b>Definições históricas e atuais sobre emoção. Modelos históricos e atuais sobre o funcionamento emocional. Emoções: antecedentes, reações e consequências. Desenvolvimento emocional, empatia e sociabilidade. Estresse emocional e relação com psicopatologias. Modelos teóricos de inteligência emocional. Pesquisas e avaliação da inteligência emocional.</b>

5. Caráter da Disciplina

Obrigatória para :  Doutorado  Mestrado  Ambos

Especifica da Área de Concentração em :

Comportamento e Cognição

Optativa para:  Doutorado  Mestrado  Ambos

## 6. Disciplinas Pré – Requisitos, se houver

Código	Nome
1- _____	_____
2- _____	_____

## 7. Bibliografia Principal

(autor, Título, ano da Publicação e Editora)

Ekman, P., & Cordaro, D. (2011). What is meant by calling emotions basic. *Emotion Review*, 3(4), 364–370. <https://doi.org/10.1177/1754073911410740>

Gross, J. J. (2015). Emotion regulation: Current status and future prospects. *Psychological Inquiry*, 26(1), 1–26. <https://doi.org/10.1080/1047840X.2014.940781>

Mayer, J. D., Caruso, D. R., & Salovey, P. (2016). The ability model of emotional intelligence: Principles and updates. *Emotion Review*, 8(4), 290–300. <https://doi.org/10.1177/1754073916639667>

Miguel, F. K. (2015). Psicologia das emoções: Uma proposta integrativa para compreender a expressão emocional. *Psico-USF*, 20(1), 153–162. <https://doi.org/10.1590/1413-82712015200114>

- 1- **Bibliografia definida a cada oferta dependendo dos tópicos da ementa:**  
Miguel, F. K., Bueno, J. M. H., & Zuanazzi, A. C. (2018). Competências socioemocionais de crianças: Questões desenvolvimentais. In M. Lins, M. Muniz, & L. M. Cardoso (Eds.), *Avaliação psicológica infantil*. Hogrefe.
- 2- \_\_\_\_\_
- 3- \_\_\_\_\_

## 8. Principais Docentes Responsáveis

Vínculo

- 1- **Fabiano Koich Miguel** \_\_\_\_\_ X
- 2- \_\_\_\_\_
- 3- \_\_\_\_\_
- 4- \_\_\_\_\_

## 9. Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação

Esta Ficha de Caracterização foi Aprovada na 147ª Reunião da Coordenação deste Programa de Pós – Graduação, realizada em 20/04/2022.

/ /

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Coordenador do Programa

## 10. Aprovação pelo Conselho Interdepartamental do Centro de \_\_\_\_\_

Aprovada na \_\_\_\_\_ª Reunião do CID, realizada em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Diretor do Centro

## 11. Aprovação do Conselho de Pós-Graduação e Pesquisa

Aprovada na \_\_\_\_\_ª Reunião do Conselho de Pós-Graduação e Pesquisa, realizada em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Presidente da Câmara